MOBILITÄT

Eierplatz / Heinestraße

Hier geht's rund – Informieren Sie sich zum Thema Mobilität im Alltag und zu aktuellen Mobilitätsprojekten der Stadt. Nutzen Sie die Chance zum Ausprobieren und Mitmachen!

- Gebraucht-fahrradmarkt mit Codier-Aktion von 11 bis 15 Uhr
- Fahrrad-zubehör und E-Bikes
- **automatisiert fahrender Bus**
- GoCarts und Segway-fahren
- Car sharing
- Hoverboard-Parcours
- Radverkehr- und Fahrrad-verleihsysteme
- Fotobox
- Fahrrad- und Senioren-sicherheit
- Basteln
- Würfelwand
- Stadtradeln und Klimaschutz
- Senioren-tandem
- Integration und Inklusion
- Ehrenamt und Soziales
- Blaulicht-meile

Der **Circus Monte Sandino** der Peter-Ustinov-Gesamtschule sorgt für artistische Highlights.

Mit freundlicher Unterstützung von:

STADTRADELN – Radeln für ein gutes Klima

ADFC Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Ortsgruppe Langenfeld/Monheim

POLIZEI Nordrhein-Westfalen Kreis Mettmann – Verkehrsunfallprävention / Opferschutz

Pedal-Go-Kart-Verleih Roland Gieber

STADTRADELN ist eine Kampagne des Klima-Bündnis

BIATHLON

Krischerstraße

Die Biathlon-Deutschland-Tour macht wieder Halt im Monheimer Stadtzentrum – erhalten Sie einen hautnahen Einblick in den Leistungssport und werden Sie unser Biathlon-Shootingstar!

Laser-Schießen

Schnupperschützen können sich mit authentischen Biathlon-gewehren, die zu gänzlich ungefährlichen Lichtzielgeräten umgebaut wurden, ausprobieren.

Cardio-Biathlon-Challenge

Wer mehr will, tritt zum Biathlon-Duell an. Die Teil-nehmenden absolvieren auf dem Thoraxtrainer einen 400-Meter-Skilanglauf und geraten dabei ganz schön außer Atem, bevor die Schüsse durch die Laserpistole abgefeuert werden: Aus zehn Meter Entfernung müssen im Stehend-schießen fünf Schüsse die 50-Millimeter-Biathlonzielscheibe erreichen. Wer den Tagessieg erringt, gewinnt ein Erlebnis-wochenende in Ruhpolding und wird Ehrengast bei Olympia-sieger Fritz Fischer.

Biathlonstaffel-Stadtmeisterschaft

Wer ist das zielsicherste Team im Monheim am Rhein? Vierköpfige Teams ab zwölf Jahren aus Schule, Familie, Unternehmen, Vereinen, Institutionen oder Freunden sind eingeladen an der Biathlonstaffel-Stadtmeisterschaft von 13 bis 15 Uhr teilzunehmen. Das Gewinnerteam kann sich auf Monheimer-Lokalhelden-Präsentkörbe freuen.
Anmeldungen bei Petra Mackenbrock,
Telefon: 02173 951-628, E-Mail: pmackenbrock@monheim.de.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Centerbogen / Busbahnhof

Heben Sie ab in den Frühling!
Am Stand der Monheimer Kulturwerke werden Sie zu einer Ballonfahrt eingeladen. Schweben Sie mindestens 40 Meter über der Stadt in den Lüften von Monheim am Rhein.

Genießen Sie dabei interkulturelle Köstlichkeiten.

MONHEIMER KULTURWERKE

MONHEIM AM RHEIN

FRÜHLINGSFEST

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

PORTUGIESISCHE LANDPARTIE

MODE

SPORT & GESUNDHEIT

31. MÄRZ 2019

11 bis 18 UHR

www.monheim.de

PORTUGIESISCHE LANDPARTIE

Alte Schulstraße

Portugiesisches Flair live in der Monheimer Innenstadt erleben? Schauen Sie vorbei und probieren Sie sich an einer langen Tafel durch landesspezifische Köstlichkeiten, wie köstliche Tapas, gegrillte Sardinen, Octopus a Minho, Bifanas, Hähnchen, Käse, Schinken, Wein, Superbock-Bier sowie landestypische Getränke und viele weitere Produkte der iberischen Halbinsel. Auch die Kleinen kommen nicht zu kurz und können eigene Azulejos – die typischen bunten Mosaik-Kacheln – gestalten. Eine aus der europäischen Künstlerszene bekannte Straßenmalerin zaubert ein großes Pflasterstein-Bild auf die Straße. Kinder können sich daneben selbst in der Kreidemalerei erproben.

Angelehnt an die portugiesische Küche werden 2000 Kräutertöpfchen verschenkt. Fachleute geben vor Ort Tipps zur Pflege und Verwendung der Kräuter. Wer möchte, kann persönliche Lieblingsrezepte mit den Kräutern einsenden. Die originellsten werden belohnt!

Weitere Infos zur Europawoche, auch außerhalb des Frühlingsfestes, finden Sie hier: www.eu-monheim.de

FRÜHLINGSFEST Monheimer Europawoche Bem vindo a Portugal

Verkaufsoffener Sonntag von 13 bis 18 Uhr

Viele Monheimer Geschäfte laden am Verkaufsoffenen Sonntag zum Bummeln in die Innenstadt und die Monheimer Einkaufszentren ein.

Schauen Sie auf dem Rathausplatz bei den Verkaufs- und Aktionsständen der Monheimer Lokalhelden vorbei und gewinnen Sie tolle Preise beim **XXL-Dart!**

RATHAUS CENTER

MONHEIMER TOR

MONHEIMER LOKALHELDEN

treffpunkt. monheim wir unternehmen

MODE

Rathausvorplatz

Die Modenschau der Monheimer Boutiquen mit der aktuellen Frühjahrskollektion genießt Kultstatus und macht Lust auf neue Mode im Kleiderschrank.

Lassen Sie sich inspirieren und probieren Sie gleich im Anschluss das eine oder andere Lieblingsstück an.

MONHEIM TEXTILIEN

DEKOQUEEN

BUCHBENDER Ihr Sanitätshaus mit Herz

Befeni.Club

Shoebird Schöne Schuhe

LustCouture® Liebe zieht an

herzstück

Aktuelle Frühlingstrends zeigen unsere Styling-Stände.

Mode: Befeni – Sascha & Sabrina Zielke
Schmuck und Accessoires: Magnetix Wellness – Heike Kalke

Bühnenprogramm Rathausvorplatz

11 Uhr	2nd Hand Duo
12.30 Uhr	Eröffnung des Frühlingsfestes und der Europawoche durch den Generalkonsul Portugals Jose Manuel Carneiro Mendes, Bürgermeister Daniel Zimmermann und dem Vorsitzenden der Monheimer Europa-Union Manfred Klein
13 Uhr	Folklore-Gruppe Quinas de Portugal
13.30 Uhr	Experimentelles Tanztheater: Brigitte Seele und Ensemble
13.45 Uhr	Jazz und HipHop mit der Tanzschule Feser
14 Uhr	Modenschau der Monheimer Boutiquen
15.30 Uhr	Schüler-Rockband der Musikschule Monheim
16.30 Uhr	Band Segur4-te!

SPORT & GESUNDHEIT

Krischerstraße

Monheim am Rhein macht Sport, machen Sie mit!
Erleben Sie die Vielfalt der Monheimer Sportlandschaft.

Biathlon Deutschland-Tour	Biathlon
Baumberger Tennisclub	Tennisspiel
Bowling World Monheim	Mobile Bowlingbahn
Fairtrade-Stadt Monheim am Rhein	Faire Monheimer Schokolade, Infos zum Fairen Handel
1. FC Monheim	Torwand, Parcours, Mädchenfußball
Körperformen Monheim am Rhein	EMS-Training
Schachclub Monheim/ Baumberg	Schach
Segelclub Monheim	Entern der Kinderjolle „Optimist“
Sportgemeinschaft Monheim	Tischtennis, Takafumi mit Spaßfahrrädern, Tanzaktionen
Tennisclub Blau Weiß Monheim	Tennisspiel
Ulla-Hahn-Haus	Literarische Frühlingsgrüße für Klein und Groß
Yoga mit Herz	Yoga, Baumberger Yoga- und Ortsrätsel

Street Food

Ausgewählte, hochwertige Köstlichkeiten machen Lust, zu probieren: Burger, Wurstvarianten, Quesadillas, Suppen, türkische Spezialitäten, Champignons, Blumenkohl, Flammkuchen, Ofenkartoffeln, veganes Eis, belgische Waffeln, Crêpes und gesunde Marmeladen. Dazu stehen erlesene Weine, das Bier Költ sowie Kaffeespezialitäten zum Genuss bereit. Erfrischen Sie sich nach all den sportlichen Aktivitäten an der kostenlosen Wasserbar.